



## Porto Nosso Programa de Comunicação Social Julho de 2023



### Dia de Proteção às Florestas

17 de Julho

Você conhece o Curupira? Diz a lenda que o Curupira é um menino pequeno de pés virados para trás. Seu objetivo é desorientar caçadores, usando suas pegadas invertidas.

De acordo com o folclore, o Curupira assusta somente os caçadores que destroem a floresta, o que tornou o personagem símbolo de guardião das florestas. Porém, a proteção das florestas é um dever de todos: gestores, sociedade, políticos, e não só do Curupira.

No dia 17 de julho comemora-se o Dia de Proteção às Florestas. Um marco significativo para lembrar da relevância que as formações vegetais possuem no nosso dia a dia.



### Dia Mundial de Proteção aos Manguezais

26 de Julho

Os manguezais são peças-chave no combate às mudanças climáticas, contribuindo tanto na adaptação de seus impactos, como na fixação de carbono. Eles atuam na proteção contra tempestades minimizando o impacto nas regiões costeiras e também são berçários pra diversas espécies de peixes e mariscos.

Além de sua importância ambiental e cultural, os manguezais são fonte de renda de dezenas de milhares de famílias.

O dia 26 de julho constitui uma forma de ação global contra o contínuo desaparecimento desse ecossistema e a consequente perturbação do modo de vida das comunidades que dependem dele.

### Dia Internacional da Prevenção à Acidentes de Trabalho

27 de Julho

O Dia Nacional da Prevenção de Acidentes de Trabalho, busca alertar para a importância de práticas que reduzam o número de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, promovam um ambiente seguro, e práticas saudáveis em todos os setores produtivos.

Dessa forma, é fundamental o uso correto de equipamentos de segurança e a realização de exames médicos periódicos, por exemplo.

Manter ambientes e processos de trabalho saudáveis é uma responsabilidade compartilhada entre empregadores e trabalhadores. Cuide-se!



### Uso Consiente dos Recursos

- O vaso sanitário não é lixeira;
- Apague as luzes ao sair de um determinado ambiente;
- Desligue equipamentos elétricos que estejam fora de uso;
- Desligue sempre o computador e o monitor quando for ficar muito tempo sem utilizá-lo;
- Ao usar o ar condicionado, deixe sempre as portas e as janelas fechadas;
- Retire o carregador do celular da tomada quando não estiver sendo usado;
- Traga sua caneca!



## Porto Nosso Programa de Comunicação Social Agosto de 2023



### Dia de Combate à Poluição 14 de Agosto

Poluição pode ser definida como a degradação das características naturais do meio ambiente, sejam elas físicas, químicas ou biológicas. Isso ocorre em razão da remoção ou adição de substâncias que prejudicam a natureza, seja no ar, no solo ou na água.

Esse processo é causado por diversas atividades humanas, como a queima de combustíveis fósseis, a combustão industrial, o descarte inadequado de resíduos entre outros. É necessário adotarmos práticas mais sustentáveis em nosso dia a dia. Repensando nossos hábitos, buscando alternativas mais limpas e renováveis, como a energia solar e a mobilidade sustentável.

Além disso, são necessárias políticas públicas efetivas, que promovam a redução do consumo e incentivem a transição para uma economia verde. A preservação do meio ambiente não é apenas responsabilidade de indivíduos, mas também de governos, empresas e instituições públicas e privadas.

Fonte: DE MATOS, Antônio Teixeira. Poluição ambiental: impactos no meio físico. Editora UFV, 2020.



### Dia Nacional da Saúde 05 de Agosto

A saúde é considerada um direito do cidadão e um dever do Estado. Isso significa que os governos têm a responsabilidade de fornecer serviços de saúde acessíveis, adequados e de qualidade para sua população.

É dever do Estado de garantir o direito à saúde e isso implica várias responsabilidades. Sendo elas:

- Estabelecer e manter um sistema de saúde acessível a todos;
- Promover medidas de prevenção de doenças;
- Fornecer serviços de saúde preventivos, curativos e de reabilitação;
- Garantir o acesso a medicamentos essenciais, entre outras ações.

No Brasil o sistema de saúde é universal e está descrito no art. 196 da Constituição Federal (CF), sendo o Estado o principal provedor dos serviços de saúde prestados a todos os cidadãos, independente de contribuição garantindo que todas as pessoas tenham acesso a serviços de saúde adequados, independentemente de sua condição socioeconômica.



### Gestão de Resíduos Sólidos

A gestão de resíduos é fundamental para garantir um futuro sustentável para o planeta Terra. E uma maneira prática e impactante de contribuir é através da doação de roupas.

Todos temos peças de vestuário que já não utilizamos mais. Ao invés de deixar essas roupas ocupando espaço em nossos armários, podemos dar a elas uma nova vida e fazer a diferença na vida de outras pessoas. Ao doar roupas em bom estado, estamos estendendo seu ciclo de vida útil, reduzindo a necessidade de produção novas peças e evitando que elas acabem em destinos pouco apropriados.

A doação de roupas pode ser feita para instituições de caridade, brechós beneficentes, organizações não governamentais ou mesmo diretamente para pessoas em situação de rua e vulnerabilidade social. É importante verificar se as peças estão limpas, em bom estado e se atendem às necessidades das pessoas que irão recebê-las.

Fonte: FARIA, Thalia Martins. Consumo colaborativo na moda: motivações e barreiras. 2023.



### Uso Consiente dos Recursos

As florestas são grandes redutos de biodiversidade e têm papel vital na manutenção do equilíbrio ecológico do planeta. A preservação das florestas é fundamental para assegurar a qualidade de vida desta e das futuras gerações. Sendo assim, consumir madeira de origem legal é uma atitude consciente e ambientalmente responsável.

O uso consciente da madeira garante a sustentabilidade ambiental e o equilíbrio dos ecossistemas florestais, pois trata-se de um recurso natural valioso e amplamente utilizado. Boas práticas na utilização de tal recurso visando a diminuição do desperdício, assim como o aproveitamento de resíduos e a destinação final adequada, são cuidados fundamentais que alinham a utilização da matéria prima aos princípios de sustentabilidade.

O uso sustentável é um processo do qual todos devemos participar de forma conjunta, seja na produção, na comercialização, no consumo consciente e na destinação correta dos resíduos gerados.