



Porto Nosso Programa de Comunicação Social Setembro/2023



Dia da Amazônia 05 de Setembro

A Amazônia é um bioma localizado na América do Sul, abrangendo uma área que se estende por vários países. No entanto, é no Brasil que se encontra a maior parte dessa floresta. Ela desempenha um papel crucial na regulação do clima, absorvendo o dióxido de carbono e liberando oxigênio, elemento indispensável a vida. Ainda assim, a Amazônia enfrenta sérios desafios como: o desmatamento ilegal, a exploração desenfreada de recursos naturais e as invasões de terras.

A perda contínua da floresta compromete a biodiversidade e o clima global, por isso, sua preservação requer ações conjuntas de governos, organizações não governamentais e da sociedade civil. Cuidar da Amazônia é uma responsabilidade de todos!

Fonte: BORGES, Gabriel Piffer dos Reis. Desmatamento na Amazônia: um estudo bibliográfico. 2023



Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio 10 de Setembro

Em média 11,3% dos brasileiros apresentam diagnóstico médico de depressão. Em 2022, o Brasil teve 8 suicídios a cada 100 mil habitantes.

No conjunto de 26 estados, incluindo o Distrito Federal, a frequência do diagnóstico médico de depressão foi de 11,3%, sendo maior entre as mulheres (14,7%) do que entre homens (7,3%). Natal é a segunda capital do Nordeste com maior número de adultos com depressão, contabilizando 11,8% de registros nessa parcela da população, atrás somente de Recife, com 12,5%.

Lembre-se: Falar é sempre a melhor solução! Em caso de necessidade, busque auxílio dos profissionais de saúde mental.

Fonte: G1.globo.com



Gestão de Resíduos Sólidos

Uma solução sustentável para lidar com o crescente número de resíduos produzidos pela humanidade é através da geração de energia a partir dos resíduos sólidos!

A incineração, por exemplo, é uma das tecnologias mais utilizadas. Nesse processo, os resíduos são queimados em usinas, produzindo calor e vapor que aciona turbinas, gerando a energia elétrica. Algumas vantagens desse método são:

- Redução da quantidade de lixo destinado a aterros sanitários;
- Prevenção da contaminação do solo e de mananciais;
- Diminuição as emissões de gases do efeito estufa.

Amenizar a dependência de combustíveis fósseis é promover um futuro mais sustentável!



Uso Consciente dos Recursos

O uso consciente da água é um tema de grande relevância devido à escassez desse recurso vital em muitas regiões do mundo. Preservar e utilizar a água de maneira eficiente é uma necessidade.

Medidas que reduzem o consumo de água:

- Armazene água da chuva;
- Mantenha torneiras sem vazamentos;
- Reduza o tempo no banho;
- Use redutores de vazão em chuveiros e torneiras.

Ao adotar essas medidas, garantimos a disponibilidade da água para gerações futuras, promovendo a sustentabilidade ambiental e o bem-estar da sociedade como um todo.

Fonte: CASTRO, César Nunes de. Água, problemas complexos e o Plano Nacional de Segurança Hídrica. 2022.